

# TEXAS C-STEP

Cancer Screening, Training, Education & Prevention

**Mujeres de todas las edades deberían de hacerse exámenes regulares para reducir su riesgo de cáncer de seno, cervical, colorrectal, y de hígado.**



## Nuestro Servicio

Texas C-STEP ofrece servicios de detección y evaluaciones de riesgos **gratuitos** (ej. pruebas de Papanicolaou, mamografías, prueba fecal en casa, y pruebas de hepatitis C) para las mujeres sin seguro médico.

**El cáncer de seno representa aproximadamente el 30% de todos los casos nuevos de cáncer en mujeres cada año en los Estados Unidos. Y cada año se diagnostican alrededor de 11,500 casos nuevos de cáncer cervical.**

## Condados Servidos



PARA HABLAR CON UNA TRABAJADORA COMMUNITARIA DE SALUD SOBRE SU OPORTUNIDAD PARA LOS EXAMENES DE DETECCIÓN Y EVALUACIONES DE RIESGO GRATUITAS POR FAVOR LLAME:  
**979-436-0453**



**Texas A&M HEALTH FAMILY CARE**  
2900 E 29th St., Bryan, TX 77802  
**Se habla Español**



<https://cstep.tamu.edu>



CANCER PREVENTION & RESEARCH  
INSTITUTE OF TEXAS

Grant ID #PP200070

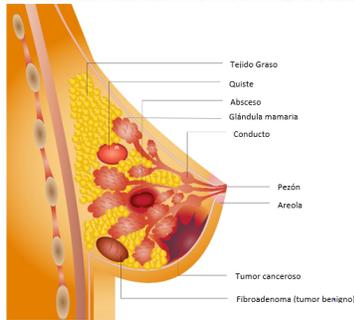


## ¿Qué es el cáncer de seno?

El cáncer de seno comienza cuando las células en los senos crecen y se dividen en una manera incontrolable, creando un bulto en el seno llamado un tumor. Las mamografías se recomiendan anualmente, a partir de los 45 años (a los 40 años si se desea), y cada dos años a partir de los 55 años.

### Los Síntomas Incluyen:

- Nuevo bulto en el seno o la axila/el sobaco
- Engrosamiento o hinchazón de parte de su seno
- Jalando hacia dentro en el área del pezón
- Dolor en cualquier área del seno
- Cambio en el tamaño o la forma del seno
- Enrojecimiento o secreción del seno



## ¿Qué es el cáncer cervical?

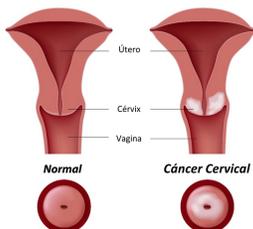
El cáncer cervical es un tipo de cáncer que afecta el cuello uterino, un área estrecha que conecta la matriz con la vagina (canal de parto). El Papanicolau se recomienda cada 3 años entre 21 y 29 años y cada 5 años entre 30 y 65 años con prueba de VPH.

### Usted puede tener un mayor riesgo de cáncer cervical si:

- Fuma
- Ha usado pastillas anticonceptivas durante mucho tiempo
- Ha tenido muchos hijos
- Ha tenido muchas parejas sexuales
- Tiene un virus llamado virus del papiloma humano

### Los Síntomas Incluyen:

- Sangrando después de las relaciones sexuales, entre los periodos menstruales, después de la menopausia, o del examen pélvico
- Flujo vaginal y con sangre que puede ser espesa y tener mal olor.
- Dolor pélvico o dolor durante las relaciones sexuales



## ¿Qué es el cáncer de hígado?

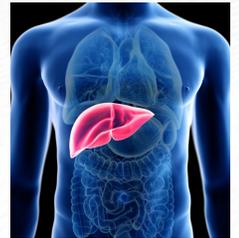
El cáncer primario de hígado es una enfermedad en la que se forman células malignas (cancerosas) en los tejidos del hígado. Se recomiendan exámenes de detección de la hepatitis C al menos una vez en la vida para todos los adultos mayores de 18 años.

### Usted podría tener un mayor riesgo de padecer cáncer de hígado si:

- Esta de sobrepeso o es obeso
- Tiene una infección crónica por hepatitis B o C.
- Fuma cigarrillos
- Toma demasiado alcohol
- Tiene cirrosis o hemocromatosis
- Tiene enfermedad del hígado graso no alcohólico
- Tiene diabetes

### Los Síntomas Incluyen:

- Perdiendo peso sin intentarlo
- Pérdida de apetito
- Dolor abdominal en la área superior
- Náuseas y vómitos
- Debilidad general y fatiga
- Hinchazón abdominal
- Decoloración amarilla de la piel y del blanco de los ojos (ictericia)
- Fecales blancas y parecidas al yeso



## ¿Qué es la prueba fecal en casa?

La prueba inmunoquímica fecal (FIT) es una prueba fecal que se realiza en casa para la detección del cáncer de colon. Analiza la presencia de sangre oculta en las muestras fecales, lo que puede ser una señal temprano del cáncer.

### ¿Quién debería hacerse la prueba de detección para el cáncer colorrectal?

- Se recomienda la prueba fecal en casa una vez al año a partir de los 45 años si no es una persona de alto riesgo.

### Beneficios de la prueba fecal en casa:

- No hay riesgo directo para el colon
- No hay una preparación intestinal
- No es necesario realizar cambios en la dieta ni en los medicamentos antes de la prueba
- Se realiza en casa.

### ¿Qué significan los resultados anormales?

Si los resultados de la prueba fecal en casa son positivos, (sangre en las pruebas fecales), su médico querrá realizar otras pruebas, que generalmente incluye una colonoscopia. La prueba realizada en casa no diagnostica el cáncer.

