

TEXAS C-STEP

Cancer Screening, Training, Education & Prevention

Médicos recomiendan que ciertos fumadores de entre 50 y 80 años de edad se hagan exámenes regulares de detección para el cáncer de pulmón.



Nuestro Servicio

El programa de Texas C-STEP ofrece servicios de detección (ej., TC con dosis baja) **gratuitos** a personas sin seguro médico o con un seguro insuficiente que califiquen.

El cáncer de pulmón es la principal causa de muerte por cáncer en los Estados Unidos. Es el segundo cáncer más común en los hombres y las mujeres en los EE. UU. y se presenta principalmente en personas mayores de entre 65 y 84 años.

PARA HABLAR CON UNA TRABAJADORA COMUNITARIA DE SALUD SOBRE SU OPORTUNIDAD PARA EL EXAMEN DE DETECCIÓN PARA EL CÁNCER DE PULMÓN (EJ. TC CON DOSIS BAJA) POR FAVOR LLAME: **979-436-0499.**

Condados Servidos



Texas A&M HEALTH FAMILY CARE
2900 E 29th St., Bryan, TX 77802
Se habla Español



<https://cstep.tamu.edu>



CANCER PREVENTION & RESEARCH
INSTITUTE OF TEXAS

Grant ID #PP210027

ATM HEALTH

¿Qué es la detección de LDCT?

Una tomografía computarizada de baja dosis (LDCT por sus siglas en inglés) puede reducir las muertes por cáncer de pulmón en aproximadamente un 20% en comparación con una radiografía de tórax estándar entre los fumadores actuales o antiguos. Durante una LDCT, usted se acuesta sobre una mesa y una máquina de rayos X utiliza una dosis baja de radiación para generar imágenes detalladas de sus pulmones. Sólo dura unos minutos y no es dolorosa.

Se recomienda la detección del cáncer de pulmón si usted:

- Tiene entre 50 y 80 años.
- Ha fumado un paquete al día durante 20 años, dos paquetes al día durante 10 años, o si fuma más.
- Fuma ahora o lo has dejado en los últimos 15 años.

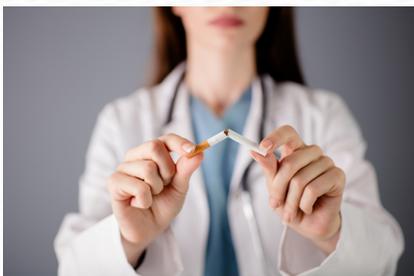


Cómo dejar de fumar

Dejando de fumar sigue siendo lo mejor que podría hacer para proteger su salud. Además, haciéndose la prueba de detección con LDCT puede ayudar a detectar el cáncer de pulmón si se ha desarrollado debido al tabaquismo.

Aquí hay algunos recursos que podrían ayudarle a dejar de fumar.

El **Texas Tobacco Quitline** ofrece estrategias y apoyo personalizado gratuito para ayudar a dejar de fumar. Los consejeros hablan inglés y español y están disponibles las 24 horas, los 7 días de la semana. **Llame al 1-877-YES-Quit (1-877-937-7848) o visite www.yesquit.org.**



Aplicación móvil GRATIS



La aplicación móvil Smokefree brinda apoyo las 24/7. Con la aplicación, puedes:

- Tener acceso a recursos para ayudarte a dejar de fumar
- Realizar un seguimiento de sus estados de ánimo y aprender cómo se relacionan con sus impulsos de fumar
- Identificar razones y formas de dejar de fumar
- Mantener un registro de su progreso para dejar de fumar

Puede acceder a esta aplicación en <https://smokefree.gov/tools-tips/apps/quitguide> o usando los códigos QR a continuación.

Android



iPhone



CANCER PREVENTION & RESEARCH
INSTITUTE OF TEXAS

Texas A&M HEALTH FAMILY CARE

2900 E 29th St.
Bryan, TX 77802



HEALTH